

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »

## МЕНЮ

на 19.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 180              | 212,8 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Икра кабачковая                          | 60               | 71,4  |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 200              | 131   |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,9 |
|                     | Рис с овощами                            | 150              | 182   |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
|                     | Стоимость обеда:                         | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
|                     | Стоимость полдника:                      | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 210              | 248,3 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Икра кабачковая                          | 100              | 119   |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 250              | 163,8 |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,9 |
|                     | Рис с овощами                            | 180              | 218,4 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                     | Стоимость обеда:                         | 102,00           |       |

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »



## МЕНЮ

на 20.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|----------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога с джемом          | 170              | 343,4 |
|                     | Чай с лимоном                          | 200              | 40    |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)               | 100              | 38    |
|                     |                                        | 102,00           |       |
| Стоимость завтрака: |                                        |                  |       |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной               | 60               | 55    |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 200              | 130   |
|                     | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193   |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150              | 253   |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                         | 20               | 52,4  |
|                     |                                        | 102,00           |       |
| Стоимость обеда:    |                                        |                  |       |
| <b>Полдник</b>      |                                        |                  |       |
|                     | Ватрушка творожная                     | 50               | 185,7 |
|                     | Сок фруктовый                          | 200              | 88,1  |
| Стоимость полдника: |                                        | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                     | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|----------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Запеканка из творога с джемом          | 220              | 444,4 |
|                     | Чай с лимоном                          | 200              | 40    |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)               | 100              | 38    |
|                     |                                        | 102,00           |       |
| Стоимость завтрака: |                                        |                  |       |
| <b>Обед</b>         | Салат из свеклы отварной               | 100              | 91,7  |
|                     | Суп картофельный с бобовыми на м/б     | 250              | 162,5 |
|                     | Печень говяжья по-строгановски         | 100              | 193   |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180              | 303,6 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                         | 30               | 78,6  |
|                     |                                        | 102,00           |       |
| Стоимость обеда:    |                                        |                  |       |

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.



«Согласовано» Директор МБОУ ДО № »

## МЕНЮ

на 21.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 180              | 208,4 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                               | 20               | 52,4  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47    |
|                     |                                              | 102,00           |       |
| Стоимость завтрака: |                                              | 60               | 56,4  |
| <b>Обед</b>         | Салат из квашеной капусты                    | 200              | 100,6 |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 100              | 202   |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 150              | 184,5 |
|                     | Макароны отварные                            | 205              | 90,3  |
|                     | Сок фруктовый                                | 30               | 54,3  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20               | 52,4  |
|                     | Батон нарезной                               |                  |       |
| Стоимость обеда:    |                                              | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      |                                              | 40               | 115,1 |
|                     | Булочка школьная                             | 200              | 109,6 |
|                     | Кисломолочный напиток (Кефир)                |                  |       |
| Стоимость полдника: |                                              | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                           | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|----------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша рисовая вязкая                          | 210              | 243,2 |
|                     | Какао с молоком                              | 200              | 94    |
|                     | Батон нарезной                               | 30               | 78,6  |
|                     | Масло сливочное                              | 10               | 73,2  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                       | 100              | 47    |
|                     |                                              | 102,00           |       |
| Стоимость завтрака: |                                              | 100              | 73,3  |
| <b>Обед</b>         | Салат витаминный                             | 250              | 125,8 |
|                     | Суп картофельный с крупой (гречневый) на к/б | 100              | 202   |
|                     | Бефстроганов из отварной говядины            | 180              | 221,4 |
|                     | Макароны отварные                            | 205              | 90,3  |
|                     | Сок фруктовый                                | 40               | 72,4  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30               | 78,6  |
|                     | Батон нарезной                               |                  |       |
| Стоимость обеда:    |                                              | 102,00           |       |

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »

## МЕНЮ

на 22.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда          | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|-----------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Горошек зеленый             | 60               | 40    |
|                     | Омлет натуральный           | 150              | 246   |
|                     | Батон нарезной              | 20               | 52,4  |
|                     | Кофейный напиток с молоком  | 200              | 88    |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)    | 100              | 49,2  |
|                     |                             | 102,00           |       |
| Стоимость завтрака: |                             |                  |       |
| <b>Обед</b>         | Винегрет овощной            | 60               | 52,8  |
|                     | Суп картофельный с рыбой    | 200              | 110   |
|                     | Плов из отварной птицы      | 240              | 352,5 |
|                     | Компот из смеси сухофруктов | 200              | 84    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной              | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                             | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      |                             |                  |       |
|                     | Коржик молочный             | 50               | 217,4 |
|                     | Компот из яблок и лимона    | 200              | 46,7  |
| Стоимость полдника: |                             | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда          | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|-----------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Горошек зеленый             | 60               | 40    |
|                     | Омлет натуральный           | 170              | 316   |
|                     | Батон нарезной              | 20               | 52,4  |
|                     | Кофейный напиток с молоком  | 200              | 88    |
|                     | Фрукты свежие (Апельсин)    | 100              | 49,2  |
|                     |                             | 102,00           |       |
| Стоимость завтрака: |                             |                  |       |
| <b>Обед</b>         | Винегрет овощной            | 100              | 88    |
|                     | Суп картофельный с рыбой    | 250              | 137,5 |
|                     | Плов из отварной птицы      | 280              | 411,3 |
|                     | Компот из смеси сухофруктов | 200              | 84    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный        | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной              | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |                             | 102,00           |       |

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № »

## МЕНЮ

На 23.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                                      | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Макароны отварные с сыром                               | 170              | 336   |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200              | 38    |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                                  | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                                         | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 60               | 60    |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б                     | 200              | 120   |
|                     | Рыба, запеченная под молочным соусом                    | 140              | 180   |
|                     | Картофельное пюре                                       | 150              | 161   |
|                     | Напиток из шиповника                                    | 200              | 78    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                                          | 20               | 52,4  |
|                     | Стоимость обеда:                                        | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Булочка Ванильная                                       | 100              | 298,3 |
|                     | Сок фруктовый                                           | 200              | 88,1  |
|                     | Стоимость полдника:                                     | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                                      | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Макароны отварные с сыром                               | 220              | 434,8 |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200              | 38    |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,6  |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                                  | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                                         | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 100              | 100   |
|                     | Борщ с капустой и картофелем на м/б                     | 250              | 150   |
|                     | Рыба, запеченная под молочным соусом                    | 140              | 180   |
|                     | Картофельное пюре                                       | 180              | 193,2 |
|                     | Напиток из шиповника                                    | 200              | 78    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                                          | 30               | 78,6  |
|                     | Стоимость обеда:                                        | 102,00           |       |

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № »



## МЕНЮ

На 24.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|----------------|-------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b> | Каша жидкая молочная кукурузная                 | 180              | 204   |
|                | Какао с молоком                                 | 200              | 94    |
|                | Масло сливочное                                 | 10               | 73,2  |
|                | Батон нарезной                                  | 30               | 78,6  |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)                        | 100              | 96    |
|                | Стоимость завтрака:                             | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>    | Салат из соленых огурцов с луком                | 60               | 35,5  |
|                | Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б | 200              | 119   |
|                | Фрикадельки из говядины                         | 90               | 172   |
|                | Рис отварной                                    | 150              | 219,3 |
|                | Кисель плодово-ягодный                          | 200              | 122   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30               | 54,3  |
|                | Батон нарезной                                  | 20               | 52,4  |
|                | Стоимость обеда:                                | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b> | Кондитерское изделие (печенье)                  | 40               | 166   |
|                | Сок фруктовый                                   | 200              | 88,1  |
|                | Стоимость полдника:                             | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|----------------|-------------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b> | Каша жидкая молочная кукурузная                 | 210              | 238   |
|                | Какао с молоком                                 | 200              | 94    |
|                | Масло сливочное                                 | 10               | 73,2  |
|                | Батон нарезной                                  | 30               | 78,6  |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)                        | 100              | 96    |
|                | Стоимость завтрака:                             | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>    | Салат из соленых огурцов с луком                | 100              | 59,1  |
|                | Суп с макаронными изделиями и картофелем на к/б | 250              | 148,8 |
|                | Фрикадельки из говядины                         | 100              | 191,1 |
|                | Рис отварной                                    | 180              | 263,2 |
|                | Кисель плодово-ягодный                          | 200              | 122   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                            | 40               | 72,4  |
|                | Батон нарезной                                  | 30               | 78,6  |
|                | Стоимость обеда:                                | 102,00           |       |